49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rode, Lisa

Association: Sülzetal
Dossard: 830

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:00

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54
Loddenke	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6.30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9.60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37