



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rode, Lisa

Association: Sülzetal
Dossard: 830

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 1:04:00

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	11	9:03	61	10:54			
Loddenke	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6.30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17	11	13:30	60	15:17			
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9.60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37	11	18:01	57	19:37			