



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Heßler, Beate

Association: LGV Marathon Giessen  
Dossard: 687

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:04

Vitesse: 8.99 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 58 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17
Loddenke	2.20	12:44	5:47	5	1:27	54	4:08	6.30	46:00	7:18	5	4:56	61	15:21
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	5	0:59	47	4:31	9.60	1:04:04	6:40	5	5:36	58	19:41