



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Daniela

Association: Touren Harz
Dossard: 860

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:10

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09
Loddenke	2.20	13:59	6:21	7	4:12	67	5:23	6.30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28	6.30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28	6.30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	7	4:55	62	5:30	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47