



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Ernst, Daniela

Association: Touren Harz  
Dossard: 860

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:04:10

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 210)  
Place par parcours/Femmes: 60 (de 78)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09	4.10	31:08	7:35	7	5:26	48	9:09
Loddenke	2.20	13:59	6:21	7	4:12	67	5:23	6.30	45:07	7:09	7	9:18	55	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	7	4:55	62	5:30	9.60	1:04:10	6:41	7	13:53	60	19:47