



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schwarze, Rita

Association: Hannover 96 Triathlon
Dossard: 840

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:29

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 61 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02	4.10	34:01	8:17	6	5:27	67	12:02
Loddenke	2.20	12:03	5:28	3	0:46	43	3:27	2.20	12:03	5:28	3	0:46	43	3:27	6.30	46:04	7:18	6	5:00	62	15:25	6.30	46:04	7:18	6	5:00	62	15:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	6	1:20	56	4:52	9.60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06	9.60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06	9.60	1:04:29	6:43	6	6:01	61	20:06