



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hillmer, Frank

Association: Leipzig
Dossard: 688

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:32

Vitesse: 8.93 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:42

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	33:29	8:10	11	14:04	118	17:09	4.10	33:29	8:10	11	14:04	118	17:09
Loddenke	2.20	12:24	5:38	10	4:53	111	5:39	6.30	45:53	7:16	11	18:57	115	22:46
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	10	6:53	112	8:13	9.60	1:04:32	6:43	11	25:50	115	30:59