



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Siegl, Olaf

Association: Brockenlauf
Dossard: 845

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:48

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 116 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 19(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	4.10	32:11	7:50	19	12:55	115	15:51	19	12:55	115	15:51	19	12:55	115	15:51
Loddenke	2.20	12:50	5:49	19	5:15	116	6:05	2.20	12:50	5:49	19	5:15	116	6:05	6.30	45:01	7:08	19	18:10	114	21:54	19	18:10	114	21:54	19	18:10	114	21:54
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	19	8:23	122	9:21	3.30	19:47	5:59	19	8:23	122	9:21	9.60	1:04:48	6:45	19	26:33	116	31:15	19	26:33	116	31:15	19	26:33	116	31:15