



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Nautrup, Jens Peder

Association: Faaborg Ski- og Motionsklub  
Dossard: 748

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:05:12

Vitesse: 8.83 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	9	12:13	123	18:30	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20	9	15:23	118	23:20	9	15:23	118	23:20
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39	8	20:57	117	31:39	8	20:57	117	31:39