49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Nautrup, Jens Peder

Association: Faaborg Ski- og Motionsklub
Dossard: 748

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:05:12

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 117 (de 132)
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30	4.10	34:50	8:29	9	12:13	123	18:30
Loddenke	2.20	11:37	5:16	6	3:10	95	4:52	6.30	46:27	7:22	9	15:23	118	23:20
Ilsenburg/Markt	3.30	18:45	5:40	7	5:34	113	8:19	9.60	1:05:12	6:47	8	20:57	117	31:39