



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

**Wadehn, Martina**

Association: Ilseburg  
Dossard: 807

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:29

Vitesse: 8.25 km/h  
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31	4.10	33:30	8:10	5	9:39	64	11:31
Loddenke	2.20	12:23	5:37	4	2:46	49	3:47	6.30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14	6.30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14	6.30	45:53	7:16	5	12:25	59	15:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:36	5:56	5	5:06	66	6:03	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06	9.60	1:05:29	6:49	5	17:31	63	21:06