



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wadehn, Martina

Association: Ilseburg
Dossard: 807

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:29

Vitesse: 8.25 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 63 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 5(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 33:30 | 8:10 | 5 | 9:39 | 64 | 11:31 | 4.10 | 33:30 | 8:10 | 5 | 9:39 | 64 | 11:31 |
| Loddenke | 2.20 | 12:23 | 5:37 | 4 | 2:46 | 49 | 3:47 | 6.30 | 45:53 | 7:16 | 5 | 12:25 | 59 | 15:14 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:36 | 5:56 | 5 | 5:06 | 66 | 6:03 | 9.60 | 1:05:29 | 6:49 | 5 | 17:31 | 63 | 21:06 |