49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kirchhof, Sabine

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 707

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:06:14

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 64 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:49

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42	4.10	33:41	8:12	3	4:26	66	11:42
Loddenke	2.20	13:21	6:04	3	2:08	61	4:45	6.30	47:02	7:27	3	6:34	65	16:23
Ilsenburg/Markt	3.30	19:12	5:49	3	1:51	63	5:39	9.60	1:06:14	6:53	3	8:25	64	21:51