



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rüger, Christopher

Association: Rostock
Dossard: 770

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:06:24

Vitesse: 8.67 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18	4.10	33:38	8:12	15	17:18	120	17:18
Loddenke	2.20	13:43	6:14	16	6:58	122	6:58	6.30	47:21	7:30	15	24:14	122	24:14
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	16	8:37	117	8:37	9.60	1:06:24	6:55	15	32:51	119	32:51