



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Striegler, Danilo

Association: LLG Springe
Dossard: 792

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:06:29

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55	4.10	29:15	7:08	14	9:12	95	12:55
Loddenke	2.20	17:39	8:01	16	9:40	130	10:54	6.30	46:54	7:26	16	18:52	120	23:47
Ilseburg/Markt	3.30	19:35	5:56	16	7:24	120	9:09	9.60	1:06:29	6:55	16	26:16	120	32:56