



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Morgenstern, Manuela

Association: SV 1916 Beuna
Dossard: 743

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:57

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	4.10	34:28	8:24	7	5:54	68	12:29	7	5:54	68	12:29			
Loddenke	2.20	14:00	6:21	7	2:43	68	5:24	6.30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49	6.30	48:28	7:41	7	7:24	68	17:49	7	7:24	68	17:49			
Ilseburg/Markt	3.30	19:29	5:54	7	2:24	64	5:56	9.60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34	9.60	1:07:57	7:04	7	9:29	67	23:34	7	9:29	67	23:34			