



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Porwoll, Dietmar

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 758

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:08:14

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Ilsestein	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31	4.10	35:51	8:44	10	13:14	124	19:31
Loddenke	2.20	13:32	6:09	10	5:05	120	6:47	6.30	49:23	7:50	10	18:19	125	26:16
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	8	5:40	115	8:25	9.60	1:08:14	7:06	10	23:59	122	34:41