



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

Lietzke, Norbert

Association: Lauffeuer Buntekuh Lübeck  
Dossard: 731

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Temps total: 1:08:26

Vitesse: 8.42 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4.10	33:39	8:12	4	4:31	121	17:19	4	4:31	121	17:19			
Loddenke	2.20	13:41	6:13	3	2:00	121	6:56	6.30	47:20	7:30	3	6:31	121	24:13	6.30	47:20	7:30	3	6:31	121	24:13	3	6:31	121	24:13			
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	4	5:25	127	10:40	9.60	1:08:26	7:07	4	11:56	123	34:53	9.60	1:08:26	7:07	4	11:56	123	34:53	4	11:56	123	34:53			