



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Wiesehöfer, Gereon

Association: Sinzheim
Dossard: 562

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:08:27

Vitesse: 8.41 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 124 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24	4.10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24	4.10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24	4.10	32:44	7:59	13	12:06	116	16:24	
Loddenke	2.20	14:52	6:45	15	6:31	127	8:07	6.30	47:36	7:33	14	18:37	123	24:29	6.30	47:36	7:33	14	18:37	123	24:29	6.30	47:36	7:33	14	18:37	123	24:29	
Ilseburg/Markt	3.30	20:51	6:19	14	8:23	126	10:25	9.60	1:08:27	7:07	14	27:00	124	34:54	9.60	1:08:27	7:07	14	27:00	124	34:54	9.60	1:08:27	7:07	14	27:00	124	34:54	