



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Friese, Beate

Dossard: 866

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 7.99 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13	4.10	37:12	9:04	10	10:58	74	15:13
Loddenke	2.20	14:07	6:24	10	4:30	69	5:31	2.20	14:07	6:24	10	4:30	69	5:31	6.30	51:19	8:08	10	15:28	73	20:40	6.30	51:19	8:08	10	15:28	73	20:40
Ilseburg/Markt	3.30	20:45	6:17	10	5:49	71	7:12	3.30	20:45	6:17	10	5:49	71	7:12	9.60	1:12:04	7:30	10	21:17	72	27:41	9.60	1:12:04	7:30	10	21:17	72	27:41