



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

### Exploitation détaillée

**Nguyen, Hoang**

Association: Männerhort  
Dossard: 750

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:12:04

Vitesse: 7.49 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 126 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 16(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:33

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	4.10	36:27	8:53	16	20:07	127	20:07	16	20:07	127	20:07	16	20:07	127	20:07
Loddenke	2.20	14:53	6:45	17	8:08	128	8:08	6.30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13	6.30	51:20	8:08	16	28:13	128	28:13	16	28:13	128	28:13	16	28:13	128	28:13
Ilseburg/Markt	3.30	20:44	6:16	17	10:18	124	10:18	9.60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31	9.60	1:12:04	7:30	16	38:31	126	38:31	16	38:31	126	38:31	16	38:31	126	38:31