49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Sempert, Marianne

Association: Laufschule Scuol / OLG Cordoba
Dossard: 784

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:12:13

Vitesse: 7.48 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 73 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 57:49

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33	4.10	37:32	9:09	4	8:17	75	15:33
Loddenke	2.20	14:41	6:40	4	3:28	72	6:05	6.30	52:13	8:17	4	11:45	74	21:34
Ilsenburg/Markt	3.30	20:00	6:03	4	2:39	67	6:27	9.60	1:12:13	7:31	4	14:24	73	27:50