



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Holz, Volker

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 694

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:12:41

Vitesse: 7.43 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 210)
Place par parcours/Hommes: 127 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 36:54 | 9:00 | 15 | 16:16 | 128 | 20:34 | 4.10 | 36:54 | 9:00 | 15 | 16:16 | 128 | 20:34 |
| Loddenke | 2.20 | 14:03 | 6:23 | 14 | 5:42 | 124 | 7:18 | 6.30 | 50:57 | 8:05 | 15 | 21:58 | 127 | 27:50 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 21:44 | 6:35 | 15 | 9:16 | 128 | 11:18 | 9.60 | 1:12:41 | 7:34 | 15 | 31:14 | 127 | 39:08 |