



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Woelke, Ilona

Association: TSV Salzgitter  
Dossard: 816

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:13:03

Vitesse: 7.39 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59	4.10	36:58	9:00	1	-	73	14:59
Loddenke	2.20	15:26	7:00	1	-	74	6:50	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45	6.30	52:24	8:19	1	-	75	21:45
Ilseburg/Markt	3.30	20:39	6:15	1	-	70	7:06	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40	9.60	1:13:03	7:36	1	-	74	28:40