



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kluge, Karina

Association: Berlin Runners/ TEA
Dossard: 263

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:27

Vitesse: 7.34 km/h
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 210)
Place par parcours/Femmes: 76 (de 78)
Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 50:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31	4.10	38:30	9:23	11	12:16	76	16:31
Loddenke	2.20	16:30	7:29	11	6:53	76	7:54	6.30	55:00	8:43	11	19:09	76	24:21
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	11	8:31	77	9:54	9.60	1:18:27	8:10	11	27:40	76	34:04