



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Wolf, Benjamin**

Association: Männerhort  
Dossard: 818

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:18:42

Vitesse: 7.32 km/h  
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 129 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	50:31	12:19	17	34:11	132	34:11	4.10	50:31	12:19	17	34:11	132	34:11	4.10	50:31	12:19	17	34:11	132	34:11	17	34:11	132	34:11			
Loddenke	2.20	11:31	5:14	13	4:46	88	4:46	6.30	1:02:02	9:50	17	38:55	132	38:55	6.30	1:02:02	9:50	17	38:55	132	38:55	17	38:55	132	38:55			
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	14	6:14	87	6:14	9.60	1:18:42	8:11	17	45:09	129	45:09	9.60	1:18:42	8:11	17	45:09	129	45:09	17	45:09	129	45:09			