



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Dokupil, Dagmar

Association: LGV Marathon Giessen
Dossard: 756

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:20:03

Vitesse: 7.20 km/h
Kilométrage: 8:20 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 77 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39	4.10	39:38	9:40	8	11:04	77	17:39
Loddenke	2.20	17:14	7:49	8	5:57	77	8:38	6.30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13	6.30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13	6.30	56:52	9:01	8	15:48	77	26:13
Ilseburg/Markt	3.30	23:11	7:01	8	6:06	75	9:38	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40	9.60	1:20:03	8:20	8	21:35	77	35:40