



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Romeike, Jessica

Association: Seevetal  
Dossard: 766

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:20:57

Vitesse: 7.12 km/h  
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 210)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 44:23

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12	4.10	40:11	9:48	7	18:12	78	18:12
Loddenke	2.20	17:31	7:57	7	8:51	78	8:55	6.30	57:42	9:09	7	27:03	78	27:03
Ilseburg/Markt	3.30	23:15	7:02	7	9:31	76	9:42	9.60	1:20:57	8:25	7	36:34	78	36:34