



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

Hörning, Jürgen

Association: TSV Langeoog  
Dossard: 697

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:25:28

Vitesse: 6.32 km/h  
Kilométrage: 8:54 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 210)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 132)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27	4.10	40:47	9:56	5	14:48	131	24:27
Loddenke	2.20	18:52	8:34	5	8:42	132	12:07	6.30	59:39	9:28	5	23:30	131	36:32
Ilseburg/Markt	3.30	25:49	7:49	5	11:23	130	15:23	9.60	1:25:28	8:54	5	34:53	130	51:55