



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Marggraf, Ole

Dossard: 324

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:51:44

Vitesse: 14.07 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32  
Place par catégorie: 4(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	13:39	4:08	4	0:35	6	0:35	3.30	13:39	4:08	4	0:35	6	0:35	
Schlüsie	3.10	14:20	4:37	2	0:12	4	0:42	6.40	27:59	4:22	4	0:34	6	1:16	
Hermannsklippe	2.60	12:27	4:47	2	0:03	4	1:03	9.00	40:26	4:29	3	0:37	5	2:19	
Brocken	3.10	20:31	6:37	2	0:41	5	2:28	12.10	1:00:57	5:02	3	1:01	5	4:47	
Eiserner Handwe	3.60	13:37	3:46	4	0:50	9	1:45	15.70	1:14:34	4:44	3	1:06	5	6:32	
Schlüsie	4.10	13:06	3:11	5	1:04	12	1:32	19.80	1:27:40	4:25	4	1:49	5	8:04	
Loddenke	3.10	11:21	3:39	6	1:20	15	2:02	22.90	1:39:01	4:19	4	2:40	5	10:06	
Ilseburg/Markt	3.30	12:43	3:51	6	1:45	19	2:06	26.20	1:51:44	4:15	4	3:59	6	12:12	