



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Meißner, Sebastian

Association: Handballverein Wernigerode  
Dossard: 335

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:53:46

Vitesse: 13.71 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 1(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Loddenke	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23	3.30	14:27	4:22	4	0:45	18	1:23						
Schlüsie	3.10	15:16	4:55	4	0:12	12	1:38	6.40	29:43	4:38	4	0:55	15	3:00						
Hermannsklippe	2.60	13:19	5:07	3	0:24	14	1:55	9.00	43:02	4:46	4	1:10	13	4:55						
Brocken	3.10	21:17	6:51	2	0:51	11	3:14	12.10	1:04:19	5:18	3	1:21	13	8:09						
Eiserner Handwe	3.60	13:10	3:39	1	-	4	1:18	15.70	1:17:29	4:56	1	-	9	9:27						
Schlüsie	4.10	12:46	3:06	1	-	5	1:12	19.80	1:30:15	4:33	1	-	8	10:39						
Loddenke	3.10	10:58	3:32	2	0:11	8	1:39	22.90	1:41:13	4:25	1	-	9	12:18						
Ilseburg/Markt	3.30	12:33	3:48	4	0:24	13	1:56	26.20	1:53:46	4:20	1	-	9	14:14						