



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Hesse, Jörn

Association: Delligser SC
Dossard: 74

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:00

Vitesse: 13.57 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 2(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 14:18 | 4:20 | 3 | 0:27 | 14 | 1:14 | 3.30 | 14:18 | 4:20 | 3 | 0:27 | 14 | 1:14 | |
| Schlüsie | 3.10 | 15:42 | 5:03 | 2 | 0:49 | 17 | 2:04 | 6.40 | 30:00 | 4:41 | 3 | 1:12 | 17 | 3:17 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 13:33 | 5:12 | 2 | 0:50 | 18 | 2:09 | 9.00 | 43:33 | 4:50 | 2 | 2:02 | 17 | 5:26 | |
| Brocken | 3.10 | 21:35 | 6:57 | 2 | 0:28 | 14 | 3:32 | 12.10 | 1:05:08 | 5:22 | 2 | 2:30 | 15 | 8:58 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 13:14 | 3:40 | 1 | - | 5 | 1:22 | 15.70 | 1:18:22 | 4:59 | 2 | 2:29 | 13 | 10:20 | |
| Schlüsie | 4.10 | 12:57 | 3:09 | 1 | - | 6 | 1:23 | 19.80 | 1:31:19 | 4:36 | 2 | 2:25 | 10 | 11:43 | |
| Loddenke | 3.10 | 11:02 | 3:33 | 2 | 0:25 | 9 | 1:43 | 22.90 | 1:42:21 | 4:28 | 2 | 2:50 | 10 | 13:26 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 12:39 | 3:50 | 4 | 0:44 | 15 | 2:02 | 26.20 | 1:55:00 | 4:23 | 2 | 3:34 | 10 | 15:28 | |