



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rinke, Steven

Association: FSG Drübeck
Dossard: 622

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:57:15

Vitesse: 13.30 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 4(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	14:33	4:24	6	0:51	21	1:29	3.30	14:33	4:24	6	0:51	21	1:29	
Schlüsie	3.10	15:04	4:51	1	-	9	1:26	6.40	29:37	4:37	2	0:49	12	2:54	
Hermannsklippe	2.60	12:55	4:58	1	-	9	1:31	9.00	42:32	4:43	2	0:40	10	4:25	
Brocken	3.10	20:26	6:35	1	-	4	2:23	12.10	1:02:58	5:12	1	-	9	6:48	
Eiserner Handwe	3.60	14:39	4:04	5	1:29	24	2:47	15.70	1:17:37	4:56	2	0:08	10	9:35	
Schlüsie	4.10	14:01	3:25	5	1:15	22	2:27	19.80	1:31:38	4:37	2	1:23	11	12:02	
Loddenke	3.10	12:01	3:52	8	1:14	38	2:42	22.90	1:43:39	4:31	2	2:26	11	14:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	9	1:27	44	2:59	26.20	1:57:15	4:28	4	3:29	13	17:43	