



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rasmussen, Søren

Association: Dänische Nationalmannschaft
Dossard: 1

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:59:26

Vitesse: 13.06 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 1(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	3.30	13:56	4:13	1	-	11	0:52	
Schlüsie	3.10	15:28	4:59	1	-	14	1:50	6.40	29:24	4:35	1	-	10	2:41	
Hermannsklippe	2.60	13:40	5:15	2	0:09	19	2:16	9.00	43:04	4:47	1	-	14	4:57	
Brocken	3.10	21:28	6:55	1	-	13	3:25	12.10	1:04:32	5:19	1	-	14	8:22	
Eiserner Handwe	3.60	15:10	4:12	4	0:45	40	3:18	15.70	1:19:42	5:04	1	-	15	11:40	
Schlüsie	4.10	14:42	3:35	7	0:35	45	3:08	19.80	1:34:24	4:46	1	-	16	14:48	
Loddenke	3.10	11:53	3:49	3	0:13	32	2:34	22.90	1:46:17	4:38	1	-	17	17:22	
Ilseburg/Markt	3.30	13:09	3:59	3	0:07	33	2:32	26.20	1:59:26	4:33	1	-	18	19:54	