



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Rasmussen, Søren

Association: Dänische Nationalmannschaft  
Dossard: 1

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:59:26

Vitesse: 13.16 km/h  
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 1(de 77)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape | Place | Retard | Place  |       | Total | Total   | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |         |       |       |        |       |        |
| Loddenke        | 3.30  | 13:56 | 4:13  | 1     | -      | 11     | 0:52  | 3.30  | 13:56   | 4:13  | 1     | -      | 11    | 0:52   |
| Schlüsie        | 3.10  | 15:28 | 4:59  | 1     | -      | 14     | 1:50  | 6.40  | 29:24   | 4:35  | 1     | -      | 10    | 2:41   |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 13:40 | 5:15  | 2     | 0:09   | 19     | 2:16  | 9.00  | 43:04   | 4:47  | 1     | -      | 14    | 4:57   |
| Brocken         | 3.10  | 21:28 | 6:55  | 1     | -      | 13     | 3:25  | 12.10 | 1:04:32 | 5:19  | 1     | -      | 14    | 8:22   |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 15:10 | 4:12  | 4     | 0:45   | 40     | 3:18  | 15.70 | 1:19:42 | 5:04  | 1     | -      | 15    | 11:40  |
| Schlüsie        | 4.10  | 14:42 | 3:35  | 7     | 0:35   | 45     | 3:08  | 19.80 | 1:34:24 | 4:46  | 1     | -      | 16    | 14:48  |
| Loddenke        | 3.10  | 11:53 | 3:49  | 3     | 0:13   | 32     | 2:34  | 22.90 | 1:46:17 | 4:38  | 1     | -      | 17    | 17:22  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 13:09 | 3:59  | 3     | 0:07   | 33     | 2:32  | 26.20 | 1:59:26 | 4:33  | 1     | -      | 18    | 19:54  |