



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schaper, Hendrik

Association: Hannover Runners  
Dossard: 435

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:01:36

Vitesse: 12.83 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 4(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	15:34	4:43	9	2:29	38	2:30	3.30	15:34	4:43	9	2:29	38	2:30	
Schlüsie	3.10	16:16	5:14	5	2:38	29	2:38	6.40	31:50	4:58	7	5:07	32	5:07	
Hermannsklippe	2.60	14:10	5:26	6	2:46	29	2:46	9.00	46:00	5:06	6	7:53	31	7:53	
Brocken	3.10	23:26	7:33	6	5:23	33	5:23	12.10	1:09:26	5:44	6	13:16	29	13:16	
Eiserner Handwe	3.60	15:05	4:11	6	3:13	36	3:13	15.70	1:24:31	5:22	6	16:29	30	16:29	
Schlüsie	4.10	13:46	3:21	2	2:12	17	2:12	19.80	1:38:17	4:57	5	18:41	28	18:41	
Loddenke	3.10	11:05	3:34	2	1:46	10	1:46	22.90	1:49:22	4:46	4	20:27	26	20:27	
Ilseburg/Markt	3.30	12:14	3:42	2	1:37	10	1:37	26.20	2:01:36	4:38	4	22:04	24	22:04	