



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Michel, Thomas

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 344

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:05:46

Vitesse: 12.40 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 5(de 68)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29	3.30	15:33	4:42	6	1:42	36	2:29	
Schlüsie	3.10	16:50	5:25	5	1:57	36	3:12	6.40	32:23	5:03	5	3:35	35	5:40	
Hermannsklippe	2.60	14:22	5:31	6	1:39	37	2:58	9.00	46:45	5:11	5	5:14	35	8:38	
Brocken	3.10	23:04	7:26	4	1:57	26	5:01	12.10	1:09:49	5:46	5	7:11	31	13:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:30	4:18	7	2:16	51	3:38	15.70	1:25:19	5:26	5	9:26	32	17:17	
Schlüsie	4.10	14:47	3:36	7	1:50	47	3:13	19.80	1:40:06	5:03	5	11:12	31	20:30	
Loddenke	3.10	12:00	3:52	7	1:23	36	2:41	22.90	1:52:06	4:53	5	12:35	30	23:11	
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	8	1:45	47	3:03	26.20	2:05:46	4:48	5	14:20	31	26:14	