



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Drube, Ralf

Association: Marathon Stützpunkt Staufenberg
 Dossard: 116

Circuit: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

Catégorie:
 Seniores M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:07:01

Vitesse: 12.38 km/h
 Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 581)
 Place par parcours/Hommes: 36 (de 475)
 Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 4(de 77)
 Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02	3.30	15:06	4:34	3	1:10	31	2:02	
Schlüsie	3.10	16:59	5:28	4	1:31	42	3:21	6.40	32:05	5:00	3	2:41	33	5:22	
Hermannsklippe	2.60	14:37	5:37	5	1:06	44	3:13	9.00	46:42	5:11	4	3:38	34	8:35	
Brocken	3.10	24:25	7:52	5	2:57	44	6:22	12.10	1:11:07	5:52	4	6:35	37	14:57	
Eiserner Handwe	3.60	15:06	4:11	3	0:41	37	3:14	15.70	1:26:13	5:29	4	6:31	35	18:11	
Schlüsie	4.10	14:34	3:33	3	0:27	40	3:00	19.80	1:40:47	5:05	4	6:23	35	21:11	
Loddenke	3.10	12:19	3:58	6	0:39	54	3:00	22.90	1:53:06	4:56	4	6:49	35	24:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:55	4:13	10	0:53	66	3:18	26.20	2:07:01	4:50	4	7:35	36	27:29	