



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Zieger, Jan-Frederik

Association: Lauflin Team Göttingen  
Dossard: 580

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:07:10

Vitesse: 12.36 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 8(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape  |       | Etape     |        | Place |           | Retard  |       | Place     |        | Retard |           | Total  |         | Total |        | Total |           | Place  |       | Retard    |        | Place |           | Retard |    |       |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-----------|--------|-------|-----------|---------|-------|-----------|--------|--------|-----------|--------|---------|-------|--------|-------|-----------|--------|-------|-----------|--------|-------|-----------|--------|----|-------|
|                 | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | catg. | catg.Homm | Hommes  | catg. | catg.Homm | Hommes | catg.  | catg.Homm | Hommes | km      | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | catg. | catg.Homm | Hommes | catg. | catg.Homm | Hommes |    |       |
| Loddenke        | 3.30  | 15:05 | 4:34   | 6     | 2:00      | 30     | 2:01  | 3.30      | 15:05   | 4:34  | 6         | 2:00   | 30     | 2:01      | 3.30   | 15:05   | 4:34  | 6      | 2:00  | 30        | 2:01   | 6     | 2:00      | 30     | 2:01  | 6         | 2:00   | 30 | 2:01  |
| Schlüsie        | 3.10  | 16:36 | 5:21   | 7     | 2:58      | 34     | 2:58  | 6.40      | 31:41   | 4:57  | 6         | 4:58   | 31     | 4:58      | 6.40   | 31:41   | 4:57  | 6      | 4:58  | 31        | 4:58   | 6     | 4:58      | 31     | 4:58  | 6         | 4:58   | 31 | 4:58  |
| Hermannsklippe  | 2.60  | 14:20 | 5:30   | 7     | 2:56      | 34     | 2:56  | 9.00      | 46:01   | 5:06  | 7         | 7:54   | 32     | 7:54      | 9.00   | 46:01   | 5:06  | 7      | 7:54  | 32        | 7:54   | 7     | 7:54      | 32     | 7:54  | 7         | 7:54   | 32 | 7:54  |
| Brocken         | 3.10  | 25:06 | 8:05   | 12    | 7:03      | 56     | 7:03  | 12.10     | 1:11:07 | 5:52  | 7         | 14:57  | 37     | 14:57     | 12.10  | 1:11:07 | 5:52  | 7      | 14:57 | 37        | 14:57  | 7     | 14:57     | 37     | 14:57 | 7         | 14:57  | 37 | 14:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60  | 15:19 | 4:15   | 9     | 3:27      | 45     | 3:27  | 15.70     | 1:26:26 | 5:30  | 8         | 18:24  | 38     | 18:24     | 15.70  | 1:26:26 | 5:30  | 8      | 18:24 | 38        | 18:24  | 8     | 18:24     | 38     | 18:24 | 8         | 18:24  | 38 | 18:24 |
| Schlüsie        | 4.10  | 15:01 | 3:39   | 10    | 3:27      | 52     | 3:27  | 19.80     | 1:41:27 | 5:07  | 9         | 21:51  | 39     | 21:51     | 19.80  | 1:41:27 | 5:07  | 9      | 21:51 | 39        | 21:51  | 9     | 21:51     | 39     | 21:51 | 9         | 21:51  | 39 | 21:51 |
| Loddenke        | 3.10  | 12:13 | 3:56   | 9     | 2:54      | 46     | 2:54  | 22.90     | 1:53:40 | 4:57  | 8         | 24:45  | 36     | 24:45     | 22.90  | 1:53:40 | 4:57  | 8      | 24:45 | 36        | 24:45  | 8     | 24:45     | 36     | 24:45 | 8         | 24:45  | 36 | 24:45 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30  | 13:30 | 4:05   | 9     | 2:53      | 43     | 2:53  | 26.20     | 2:07:10 | 4:51  | 8         | 27:38  | 38     | 27:38     | 26.20  | 2:07:10 | 4:51  | 8      | 27:38 | 38        | 27:38  | 8     | 27:38     | 38     | 27:38 | 8         | 27:38  | 38 | 27:38 |