



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Merkel, Alexander

Association: Bernau bei Berlin  
Dossard: 336

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:08:40

Vitesse: 12.12 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 9(de 47)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:47:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:16	5:13	18	4:12	102	4:12	3.30	17:16	5:13	18	4:12	102	4:12	
Schlüsie	3.10	17:06	5:30	11	2:58	45	3:28	6.40	34:22	5:22	14	6:57	66	7:39	
Hermannsklippe	2.60	14:38	5:37	11	2:14	45	3:14	9.00	49:00	5:26	14	9:11	57	10:53	
Brocken	3.10	25:38	8:16	15	5:48	70	7:35	12.10	1:14:38	6:10	14	14:42	63	18:28	
Eiserner Handwe	3.60	15:08	4:12	8	2:21	38	3:16	15.70	1:29:46	5:43	14	16:18	54	21:44	
Schlüsie	4.10	14:11	3:27	7	2:09	29	2:37	19.80	1:43:57	5:15	10	18:06	50	24:21	
Loddenke	3.10	11:40	3:45	7	1:39	24	2:21	22.90	1:55:37	5:02	9	19:16	47	26:42	
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	9	2:05	29	2:26	26.20	2:08:40	4:54	9	20:55	45	29:08	