



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Waldhaus, Uwe

Association: SV Werder Bremen
Dossard: 541

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:10:06

Vitesse: 11.99 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 9(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 16:43 | 5:03 | 12 | 3:01 | 75 | 3:39 | 3.30 | 16:43 | 5:03 | 12 | 3:01 | 75 | 3:39 |
| Schlüsie | 3.10 | 16:32 | 5:20 | 8 | 1:28 | 32 | 2:54 | 6.40 | 33:15 | 5:11 | 8 | 4:27 | 45 | 6:32 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 14:29 | 5:34 | 8 | 1:34 | 40 | 3:05 | 9.00 | 47:44 | 5:18 | 8 | 5:52 | 40 | 9:37 |
| Brocken | 3.10 | 22:35 | 7:17 | 5 | 2:09 | 22 | 4:32 | 12.10 | 1:10:19 | 5:48 | 8 | 7:21 | 35 | 14:09 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:10 | 4:29 | 12 | 3:00 | 74 | 4:18 | 15.70 | 1:26:29 | 5:30 | 7 | 9:00 | 39 | 18:27 |
| Schlüsie | 4.10 | 15:29 | 3:46 | 12 | 2:43 | 66 | 3:55 | 19.80 | 1:41:58 | 5:08 | 7 | 11:43 | 40 | 22:22 |
| Loddenke | 3.10 | 13:02 | 4:12 | 14 | 2:15 | 99 | 3:43 | 22.90 | 1:55:00 | 5:01 | 8 | 13:47 | 43 | 26:05 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:06 | 4:34 | 19 | 2:57 | 138 | 4:29 | 26.20 | 2:10:06 | 4:57 | 9 | 16:20 | 48 | 30:34 |