



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Koepe, Ulrike

Association: LT Elsen-Wewer
Dossard: 268

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:12:06

Vitesse: 11.90 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:06

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Loddenke	3.30	17:46	5:23	1	-	5	1:58	3.30	17:46	5:23	1	-	5	1:58		
Schlüsie	3.10	17:14	5:33	1	-	2	0:39	6.40	35:00	5:28	1	-	5	2:32		
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	1	-	2	0:42	9.00	50:17	5:35	1	-	3	3:14		
Brocken	3.10	24:09	7:47	1	-	1	-	12.10	1:14:26	6:09	1	-	3	3:07		
Eiserner Handwe	3.60	15:42	4:21	1	-	2	0:30	15.70	1:30:08	5:44	1	-	2	3:37		
Schlüsie	4.10	15:10	3:41	1	-	2	0:04	19.80	1:45:18	5:19	1	-	2	3:41		
Loddenke	3.10	12:38	4:04	1	-	3	0:31	22.90	1:57:56	5:08	1	-	2	4:12		
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	1	-	2	0:10	26.20	2:12:06	5:02	1	-	2	3:10		