



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 265

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:13:39

Vitesse: 11.76 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 13(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	17:36	5:20	18	3:54	121	4:32	3.30	17:36	5:20	18	3:54	121	4:32	
Schlüsie	3.10	17:52	5:45	14	2:48	76	4:14	6.40	35:28	5:32	16	6:40	96	8:45	
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	13	2:47	89	4:18	9.00	51:10	5:41	16	9:18	95	13:03	
Brocken	3.10	26:35	8:34	19	6:09	100	8:32	12.10	1:17:45	6:25	16	14:47	90	21:35	
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	16	3:44	106	5:02	15.70	1:34:39	6:01	16	17:10	96	26:37	
Schlüsie	4.10	14:06	3:26	7	1:20	26	2:32	19.80	1:48:45	5:29	15	18:30	79	29:09	
Loddenke	3.10	11:51	3:49	7	1:04	31	2:32	22.90	2:00:36	5:15	15	19:23	74	31:41	
Ilseburg/Markt	3.30	13:03	3:57	7	0:54	29	2:26	26.20	2:13:39	5:06	13	19:53	65	34:07	