



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schlemeier, Verena

Association: sv teutonia sorsum
Dossard: 444

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:13:53

Vitesse: 11.65 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:53

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	15:57	4:49	1	-	3	0:09	3.30	15:57	4:49	1	-	3	0:09
Schlüsie	3.10	17:35	5:40	1	-	3	1:00	6.40	33:32	5:14	1	-	2	1:04
Hermannsklippe	2.60	15:25	5:55	1	-	3	0:50	9.00	48:57	5:26	1	-	2	1:54
Brocken	3.10	25:28	8:12	1	-	3	1:19	12.10	1:14:25	6:09	1	-	2	3:06
Eiserner Handwe	3.60	16:54	4:41	1	-	5	1:42	15.70	1:31:19	5:48	1	-	3	4:48
Schlüsie	4.10	16:02	3:54	1	-	3	0:56	19.80	1:47:21	5:25	1	-	3	5:44
Loddenke	3.10	12:32	4:02	1	-	2	0:25	22.90	1:59:53	5:14	1	-	3	6:09
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	1	-	1	-	26.20	2:13:53	5:06	1	-	3	4:57