



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Loeser, Sascha

Association: Niedergörsdorf
Dossard: 311

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:14:36

Vitesse: 11.59 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 15(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:46

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:05	4:52	9	2:23	52	3:01	3.30	16:05	4:52	9	2:23	52	3:01
Schlüsie	3.10	17:38	5:41	13	2:34	65	4:00	6.40	33:43	5:16	10	4:55	57	7:00
Hermannsklippe	2.60	15:45	6:03	15	2:50	94	4:21	9.00	49:28	5:29	12	7:36	64	11:21
Brocken	3.10	24:35	7:55	11	4:09	50	6:32	12.10	1:14:03	6:07	11	11:05	56	17:53
Eiserner Handwe	3.60	16:40	4:37	13	3:30	92	4:48	15.70	1:30:43	5:46	13	13:14	63	22:41
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	14	3:18	95	4:30	19.80	1:46:47	5:23	13	16:32	63	27:11
Loddenke	3.10	13:02	4:12	14	2:15	99	3:43	22.90	1:59:49	5:13	13	18:36	64	30:54
Ilseburg/Markt	3.30	14:47	4:28	17	2:38	112	4:10	26.20	2:14:36	5:08	15	20:50	71	35:04