



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

## Exploitation détaillée

**Rabe, Norman**

Association: TSV 1900 Königshütte  
Dossard: 395

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 2:14:41**

Vitesse: 11.67 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 475)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32  
Place par catégorie: 14(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24	3.30	16:28	4:59	14	3:23	64	3:24
Schlüsie	3.10	18:06	5:50	18	4:28	91	4:28	6.40	34:34	5:24	15	7:51	73	7:51
Hermannsklippe	2.60	15:42	6:02	20	4:18	89	4:18	9.00	50:16	5:35	18	12:09	79	12:09
Brocken	3.10	27:16	8:47	26	9:13	130	9:13	12.10	1:17:32	6:24	20	21:22	89	21:22
Eiserner Handwe	3.60	15:49	4:23	10	3:57	58	3:57	15.70	1:33:21	5:56	19	25:19	86	25:19
Schlüsie	4.10	15:01	3:39	10	3:27	52	3:27	19.80	1:48:22	5:28	15	28:46	75	28:46
Loddenke	3.10	12:13	3:56	9	2:54	46	2:54	22.90	2:00:35	5:15	14	31:40	73	31:40
Ilseburg/Markt	3.30	14:06	4:16	16	3:29	71	3:29	26.20	2:14:41	5:08	14	35:09	72	35:09