



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Braune, Mario

Association: Magdeburg
Dossard: 81

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:15:59

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 9(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Loddenke	3.30	16:34	5:01	10	2:38	71	3:30	3.30	16:34	5:01	10	2:38	71	3:30				
Schlüsie	3.10	17:44	5:43	9	2:16	69	4:06	6.40	34:18	5:21	9	4:54	64	7:35				
Hermannsklippe	2.60	14:54	5:43	6	1:23	50	3:30	9.00	49:12	5:28	8	6:08	62	11:05				
Brocken	3.10	25:16	8:09	8	3:48	60	7:13	12.10	1:14:28	6:09	8	9:56	62	18:18				
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	18	2:39	119	5:12	15.70	1:31:32	5:49	8	11:50	68	23:30				
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	15	1:56	92	4:29	19.80	1:47:35	5:26	8	13:11	71	27:59				
Loddenke	3.10	13:24	4:19	18	1:44	127	4:05	22.90	2:00:59	5:16	9	14:42	76	32:04				
Ilseburg/Markt	3.30	15:00	4:32	18	1:58	126	4:23	26.20	2:15:59	5:11	9	16:33	78	36:27				