



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Franke, Sven

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 150

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:16:03

Vitesse: 11.55 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32
Place par catégorie: 10(de 77)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	16:18	4:56	8	2:22	59	3:14	3.30	16:18	4:56	8	2:22	59	3:14	
Schlüsie	3.10	18:15	5:53	14	2:47	98	4:37	6.40	34:33	5:23	10	5:09	72	7:50	
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	33	3:56	201	6:03	9.00	52:00	5:46	15	8:56	106	13:53	
Brocken	3.10	28:00	9:01	27	6:32	165	9:57	12.10	1:20:00	6:36	18	15:28	118	23:50	
Eiserner Handwe	3.60	15:38	4:20	7	1:13	56	3:46	15.70	1:35:38	6:05	14	15:56	103	27:36	
Schlüsie	4.10	14:37	3:33	6	0:30	43	3:03	19.80	1:50:15	5:34	12	15:51	92	30:39	
Loddenke	3.10	12:03	3:53	4	0:23	40	2:44	22.90	2:02:18	5:20	11	16:01	85	33:23	
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	8	0:43	53	3:08	26.20	2:16:03	5:11	10	16:37	79	36:31	