



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Heinz, Martin

Temps total: 2:16:31

Association: wir müssen aufhören weniger zu Laufen

Vitesse: 11.52 km/h

Dossard: 197

Kilométrage: 5:13 min/km

Circuit: 26.20 km

Place par parcours/Total: 86 (de 581)

26,2 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 83 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 67)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps			Hommes	Hommes	
Loddenke	3.30	15:33	4:42	8	2:28	36	2:29	3.30	15:33	4:42	8	2:28	36	2:29	
Schlüsie	3.10	17:24	5:36	10	3:46	53	3:46	6.40	32:57	5:08	8	6:14	41	6:14	
Hermannsklippe	2.60	15:06	5:48	13	3:42	59	3:42	9.00	48:03	5:20	9	9:56	46	9:56	
Brocken	3.10	25:11	8:07	13	7:08	58	7:08	12.10	1:13:14	6:03	11	17:04	47	17:04	
Eiserner Handwe	3.60	17:15	4:47	24	5:23	136	5:23	15.70	1:30:29	5:45	12	22:27	60	22:27	
Schlüsie	4.10	16:32	4:01	25	4:58	123	4:58	19.80	1:47:01	5:24	13	27:25	64	27:25	
Loddenke	3.10	13:29	4:20	24	4:10	134	4:10	22.90	2:00:30	5:15	13	31:35	71	31:35	
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	38	5:24	225	5:24	26.20	2:16:31	5:12	19	36:59	83	36:59	