



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schmalstieg, Lutz

Association: TG Kitzingen
Dossard: 445

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:17:19

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 475)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 1(de 40)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	18:35	5:37	14	1:46	189	5:31	3.30	18:35	5:37	14	1:46	189	5:31	
Schlüsie	3.10	18:32	5:58	2	0:03	112	4:54	6.40	37:07	5:47	7	1:08	147	10:24	
Hermannsklippe	2.60	15:43	6:02	2	0:09	91	4:19	9.00	52:50	5:52	4	1:02	126	14:43	
Brocken	3.10	26:00	8:23	2	0:47	80	7:57	12.10	1:18:50	6:30	2	1:49	107	22:40	
Eiserner Handwe	3.60	15:36	4:19	1	-	54	3:44	15.70	1:34:26	6:00	2	0:09	93	26:24	
Schlüsie	4.10	15:36	3:48	2	0:32	69	4:02	19.80	1:50:02	5:33	1	-	90	30:26	
Loddenke	3.10	12:46	4:07	1	-	77	3:27	22.90	2:02:48	5:21	1	-	88	33:53	
Ilseburg/Markt	3.30	14:31	4:23	2	0:08	99	3:54	26.20	2:17:19	5:14	1	-	88	37:47	