



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Grimm, Sandra

Association: SV Brenkhausen/Bosseborn
Dossard: 177

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:19:04

Vitesse: 11.22 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 581)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 106)
Meilleur temps dans le parcours: 2:08:56

Place par catégorie: 1(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:04

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	16:30	5:00	1	-	4	0:42	3.30	16:30	5:00	1	-	4	0:42
Schlüsie	3.10	18:11	5:51	1	-	4	1:36	6.40	34:41	5:25	1	-	4	2:13
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	1	-	4	1:38	9.00	50:54	5:39	1	-	5	3:51
Brocken	3.10	27:42	8:56	2	0:32	5	3:33	12.10	1:18:36	6:29	1	-	4	7:17
Eiserner Handwe	3.60	15:59	4:26	1	-	4	0:47	15.70	1:34:35	6:01	1	-	4	8:04
Schlüsie	4.10	16:26	4:00	1	-	5	1:20	19.80	1:51:01	5:36	1	-	4	9:24
Loddenke	3.10	13:12	4:15	1	-	4	1:05	22.90	2:04:13	5:25	1	-	4	10:29
Ilseburg/Markt	3.30	14:51	4:30	1	-	3	0:51	26.20	2:19:04	5:18	1	-	4	10:08