



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Reuß, Steffen

Association: Ballenstedt
Dossard: 407

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:19:44

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 14(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46	3.30	18:50	5:42	37	4:54	214	5:46
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	25	3:34	138	5:24	6.40	37:52	5:54	28	8:28	164	11:09
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	17	2:42	114	4:49	9.00	54:05	6:00	25	11:01	145	15:58
Brocken	3.10	27:36	8:54	21	6:08	143	9:33	12.10	1:21:41	6:45	24	17:09	140	25:31
Eiserner Handwe	3.60	16:04	4:27	9	1:39	69	4:12	15.70	1:37:45	6:13	20	18:03	124	29:43
Schlüsie	4.10	15:40	3:49	10	1:33	73	4:06	19.80	1:53:25	5:43	17	19:01	116	33:49
Loddenke	3.10	12:39	4:04	11	0:59	70	3:20	22.90	2:06:04	5:30	17	19:47	111	37:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	7	0:38	47	3:03	26.20	2:19:44	5:19	14	20:18	103	40:12