



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Schade-Bünsow, Volker

Association: Hildesheim
Dossard: 428

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:19:45

Vitesse: 11.16 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 104 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 15(de 77)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	17:43	5:22	19	3:47	132	4:39	3.30	17:43	5:22	19	3:47	132	4:39
Schlüsie	3.10	18:47	6:03	22	3:19	121	5:09	6.40	36:30	5:42	23	7:06	126	9:47
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	16	2:38	110	4:45	9.00	52:39	5:50	20	9:35	117	14:32
Brocken	3.10	26:29	8:32	11	5:01	97	8:26	12.10	1:19:08	6:32	16	14:36	112	22:58
Eiserner Handwe	3.60	17:04	4:44	18	2:39	119	5:12	15.70	1:36:12	6:07	15	16:30	108	28:10
Schlüsie	4.10	16:03	3:54	15	1:56	92	4:29	19.80	1:52:15	5:40	15	17:51	110	32:39
Loddenke	3.10	13:14	4:16	17	1:34	107	3:55	22.90	2:05:29	5:28	15	19:12	108	36:34
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	12	1:14	81	3:39	26.20	2:19:45	5:20	15	20:19	104	40:13