



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Thomas, Bernd

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 515

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:19:48

Vitesse: 11.24 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 581)
Place par parcours/Hommes: 105 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 3(de 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:17:19

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 16:49 | 5:05 | 1 | - | 81 | 3:45 | 3.30 | 16:49 | 5:05 | 1 | - | 81 | 3:45 | |
| Schlüsie | 3.10 | 19:10 | 6:10 | 5 | 0:41 | 143 | 5:32 | 6.40 | 35:59 | 5:37 | 1 | - | 113 | 9:16 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:39 | 6:24 | 4 | 1:05 | 132 | 5:15 | 9.00 | 52:38 | 5:50 | 2 | 0:50 | 116 | 14:31 | |
| Brocken | 3.10 | 28:01 | 9:02 | 8 | 2:48 | 166 | 9:58 | 12.10 | 1:20:39 | 6:39 | 4 | 3:38 | 125 | 24:29 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 16:12 | 4:30 | 2 | 0:36 | 77 | 4:20 | 15.70 | 1:36:51 | 6:10 | 3 | 2:34 | 114 | 28:49 | |
| Schlüsie | 4.10 | 15:04 | 3:40 | 1 | - | 57 | 3:30 | 19.80 | 1:51:55 | 5:39 | 3 | 1:53 | 105 | 32:19 | |
| Loddenke | 3.10 | 12:55 | 4:09 | 2 | 0:09 | 94 | 3:36 | 22.90 | 2:04:50 | 5:27 | 3 | 2:02 | 105 | 35:55 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:58 | 4:32 | 7 | 0:35 | 122 | 4:21 | 26.20 | 2:19:48 | 5:20 | 3 | 2:29 | 105 | 40:16 | |