



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

Exploitation détaillée

Zeigermann, Falko

Association: Stecklenberg  
Dossard: 600

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:20:06

Vitesse: 11.13 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 581)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 475)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:32

Place par catégorie: 13(de 68)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52	3.30	17:56	5:26	16	4:05	146	4:52
Schlüsie	3.10	18:36	6:00	13	3:43	114	4:58	6.40	36:32	5:42	15	7:44	127	9:49
Hermannsklippe	2.60	16:07	6:11	13	3:24	108	4:43	9.00	52:39	5:50	15	11:08	117	14:32
Brocken	3.10	26:12	8:27	12	5:05	87	8:09	12.10	1:18:51	6:30	14	16:13	108	22:41
Eiserner Handwe	3.60	16:51	4:40	14	3:37	103	4:59	15.70	1:35:42	6:05	14	19:49	104	27:40
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	13	3:16	105	4:39	19.80	1:51:55	5:39	14	23:01	105	32:19
Loddenke	3.10	13:09	4:14	15	2:32	104	3:50	22.90	2:05:04	5:27	14	25:33	107	36:09
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	18	3:07	132	4:25	26.20	2:20:06	5:20	13	28:40	107	40:34